

Praxisadresse
Dipl. Psych. Anne Hilgenfeld
17321 Löcknitz
Karl Liebknecht Strasse 6
0176 67180796

Informationsblatt für Interessenten einer Paartherapie

Nachstehend habe ich einige Informationen zusammengetragen, von denen ich denke, dass es für Sie nützlich ist, sie in aller Ruhe zu Hause nachlesen zu können. Sollten Sie dazu Fragen haben, wenden Sie sich noch einmal an mich.

1. Eine systemische Therapie oder Beratung, die Sie jetzt beginnen wollen, umfasst im Durchschnitt 10 Sitzungen. Das ist eine grobe Orientierung. Seien Sie also nicht verwundert, wenn ihre Beratung bzw. Therapie weniger oder mehr Sitzungen dauert,
2. Im Unterschied zu anderen Therapieformen finden in der systemischen Therapie die Gespräche in größeren Abständen statt – in aller Regel alle 2-6 Wochen. Zur Überprüfung des Therapieergebnisses verabreden wir meist einen sogenannten Nachschautermin 1 Jahr nach Ende der Gespräche.
3. Die Sitzung einer Paartherapie dauert 90 Minuten und kostet 120 Euro. Bei vierwöchigen Abständen zwischen den Gesprächen wären dies die Monatskosten. Sie erhalten nach jeder Sitzungen eine Rechnung, für deren Bezahlung Sie drei Wochen Zeit haben.
4. Es kann vorkommen, dass Sie aus wichtigem Grund einen fest vereinbarten Termin absagen müssen. Tun Sie das in diesem Fall spätestens 2 Werktage davor –ggf. auf die mailbox- sonst stelle ich Ihnen eine Sitzung (=90 Minuten) in Rechnung.
5. Die Therapiestunden werden in der Regel protokolliert. Dies dient zur Vor- und Nachbereitung, somit auch der eigenen Kontrolle. Die Protokolle werden verschlossen aufbewahrt.
6. Ich arbeite im Team. Dies bedeutet, dass ich mit Ihnen die Gespräche führe und zur Vor- und Nachberatung Kollegen konsultiere. Diese Intervision/Supervision dient der Effektivität und der Qualität. Dies geschieht selbstverständlich nur in Absprache mit Ihnen, Ihrem Einverständnis und in anonymisierter Form.
7. Obgleich ich mich sehr bemühe, "nach allen Regeln der Kunst" mit Ihnen zu arbeiten, kann es dennoch manchmal Missverständnisse, Irritationen und Ärger geben. Bitte scheuen Sie sich nicht, dies in der nächsten Sitzung anzusprechen. Sie befinden sich während des Therapieprozesses hier in einem geschützten Raum, wo dies immer möglich ist bzw. wo gegenseitiges Verstehen und Vertrauen eine notwendige Grundlage der gemeinsamen Arbeit darstellen.

Ich wünsche Ihnen eine gute Therapie und hoffe, dass Sie auch noch nach vielen Jahren sagen werden, dass sich die Therapiesitzungen für Sie gelohnt haben.